**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**
**IV PUCHARU POLSKI NIEWIDOMYCH w Porażynie 2018**
**II Drużynowych Mistrzostwach Polski**
**SŁABOWIDZĄCYCH W NORDIC WALKING**
**PORAŻYN 1-3.09.2018**

**Organizator: Stowarzyszenie „Cross".**

**Koordynator** – dr Dariusz Rutkowski, tel. 507-067-266, e-mail: elzbieta.potter@gmail.com

Zadanie jest dofinansowane przez Ministerstwo Sportu i Turystyki ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej oraz przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach realizacji projektu: "Wspólny start 2018 (...)".

**Miejsce zakwaterowania:**
Zawodnicy przyjeżdżają w dniu 1.09.2018 r do Ośrodka. Wyżywienie od obiadu 1.09.2018 r. do śniadania 3.09.2018 r.
Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy, Porażyn, 64-330 Opalenica (Stacja kolejowa Porażyn)

**Termin:**
w dniu 2.09 rozegrane zostaną zawody indywidualne – Pucharu Polski,
w dniu 2.09 rozegrane zostaną Drużynowe Mistrzostwa Polski.

**Cel imprezy:**
Wyłonienie zwycięzców Pucharu Polski edycji w Porażynie oraz drużynowych Mistrzów Polski 2018. Krzewienie kultury fizycznej wśród osób z dysfunkcją wzroku. Popularyzację rywalizacji sportowej w duchu fair play. Propagowanie nordic walking, jako dyscypliny sportu dostępnej dla osób z dysfunkcją narządu wzroku. Doskonalenie techniki marszu nordic walking.

**Zasady uczestnictwa**:
W zawodach mogą wziąć udział osoby niewidome lub słabowidzące posiadające aktualne orzeczenie o znacznej lub umiarkowanej utracie wzroku (kserokopię orzeczenia KIZ należy przekazać koordynatorowi).

**Zgłoszenia**:
Kluby sportowe CROSS przesyłają imienne zgłoszenia zawodników do dnia **20.08.2018** na adres mailowy elzbieta.potter@gmail.com z podaniem imienia, nazwiska, grupy startowej (B1,B2), daty urodzenia oraz danych osób towarzyszących (liczba miejsc ograniczona) a także terminu przyjazdu i wyjazdu. Każdy klub CROSS posiadający aktywną sekcję nordic walking ma prawo zgłoszenia do 6 zawodników (2 drużyn) po zaniżonej odpłatności podanej poniżej. Koordynator ma prawo do przydzielenia klubom większej ilości niskopłatnych miejsc wyłącznie w przypadku posiadania wolnych miejsc po upływie terminu zgłoszenia tj. po 20.09.2018r. Na drużynę składają się 3 osoby (kobiety i mężczyźni w dowolnej **mieszanej** konfiguracji z jednego klubu).

**Odpłatność:**
każdy zawodnik i opiekun zobowiązani są do uiszczenia opłaty w wysokości 40zł.

Ministerstwo Sportu i Turystyki | Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych | CROSS | STOWARZYSZENIE KULTURY FIZYCZNEJ SPORTU I TURYSTYKI NIEWIDOMYCH I SŁABOWIDZĄCYCH

Opłaty należy dokonać przelewem na konto Stowarzyszenia „Cross":
73 1090 2590 0000 0001 3341 4035 w banku BZ WBK S.A. lub gotówką u koordynatora. Potwierdzenie przelewu bankowego należy okazać koordynatorowi przed rozpoczęciem mistrzostw. Bez dokonania powyższej opłaty zawodnik nie będzie dopuszczony do zawodów. Liczba miejsc noclegowych ograniczona. W przypadku braku miejsc istnieje możliwość (po otrzymaniu aprobaty organizatora) samego startu w marszu – opłata startowa – 40zł.

**Badania:**
**z**awodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie zezwalające na udział w zawodach Nordic Walking oraz zaświadczenie KIZ. W/w kserokopie orzeczeń zostaną przekazane Stowarzyszeniu CROSS

**Przepisy:**
zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z RAMOWYM REGULAMINEM INDYWIDUALNYCH MISTRZOSTW POLSKI NIEWIDOMYCH I SŁABOWIDZĄCYCH W NORDIC WALKING (NW).

Zawody Pucharu Polski zostaną przeprowadzone w trzech grupach startowych:
**B1 niewidomy** (z przewodnikiem w kontakcie stałym-uprząż, w goglach) ,
**B2 słabowidzący** ,wśród kobiet i mężczyzn
**Juniorzy Open** do lat 21.

Wszyscy zawodnicy po przejściu trasy i osiągnięciu linii mety otrzymują indywidualne punkty do Pucharu Polski NW w swoich kategoriach startowych. Punkty są przyznawane dla kobiet i mężczyzn odrębnie dla każdej kategorii B-1 i B-2 niezależnie od ilości zawodników startujących w danej kategorii) oraz dla juniorek i juniorów (do 21 lat).
Drużynowe Mistrzostwa Polski – są zawodami klubów. Rozgrywane będą na zasadzie sztafety. Na drużynę – reprezentację klubu składają się 3 osoby: kobiety i mężczyźni z jednego klubu w dowolnej **mieszanej** konfiguracji. W zawodach nie uwzględnia się podziału na kategorie wiekowe i grupy wynikające ze stopnia dysfunkcji wzroku.

**Trasa:**
zawody zostaną przeprowadzone na znakowanych szlakach Nordic Walking – długość ok.6 km. Trasa prowadzi leśnymi duktami. Dostosowana do potrzeb większości zawodników słabowidzących.

**Zawodnicy winni posiadać**:
Strój sportowy dostosowany do warunków atmosferycznych,
Aktualne badania lekarskie,
Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.
Kije zapewniające możliwość stosowania poprawnej techniki nordic walking
**ZE WZGLĘDU NA OGRANICZONĄ ILOŚĆ MIEJSC DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ.**
**Uwaga**
**Odprawa techniczna odbędzie się dnia 1.09.2018 r godz. 20.00**

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**
Koordynator dr Dariusz Rutkowski, zalecany kontakt Elżbieta Garncarz 504778890

Zadanie jest dofinansowane przez Ministerstwo Sportu i Turystyki ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej oraz przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach realizacji projektu: "Wspólny start 2018 (...)".